

## Zdravie si kúpiť nemôžete. Nábytok pre zdravé sedenie áno



Chybné držanie tela, skolióza, ploché nohy, artróza - s chorobami pohybového aparátu sa u detí stretávame čoraz častejšie. Vrodeným chybám bohužiaľ predísť nedá, správnym životným štýlom však nesprávnemu vývoju zamedziť môžete. Dbajte na primeraný pohyb, životosprávu a nezabúdajte na zásady zdravého sedenia.

V každej ortopedickej ambulancii sa rodičia dozvedia, že pre správny vývoj chrbtice dieťaťa je dôležitý prirodzený pohyb. Každý rodič by mal preto klásť dôraz na dostatočnú aktivitu dieťaťa, dbať na vyvážený jedálniček, prípadne okamžite riešiť problémy s nadváhou.

### Ako chorobám pohybového ústrojenstva predchádzať

Pravidelná a primeraná pohybová aktivita sa javí ako najúčinnjší faktor v prevencii skolióz. A samozrejme nielen tých. Ako však u dieťaťa eliminovať riziko nesprávneho vývoja chrbtice, keď musí denne odsediť niekoľko hodín v škole? Spýtajte sa sami seba, ako a kde vaše dieťa píše domáce úlohy?

Voľba pracovných stolov a stoličiek do slovenských škôl by síce osvetu potrebovala, ale samotný rodič to výrazne neovplyvní. Plne v jeho kompetencii je však výber stola a stoličky do domáceho prostredia. Dieťa by malo mať adekvátny priestor pre písanie domácich úloh. Vymedzený priestor, kde sa bude venovať štúdiu, kvalitný nábytok a osvetlenie. Rodičia by tiež mali dbať na osvojenie

základov správneho posedu pri stole aj počítači. Pamätajte tiež na pravidelné prestávky počas učenia, do ktorých vhodne zaradíte jednoduché pohybové aktivity.

Nábytok pre dieťa sa oplatí nakupovať s dvakrát väčším rozmyslom než pre dospelého. Rastúci nábytok dokáže splniť vysoké očakávania rodičov. Robustná konštrukcia a kvalitné materiály zaručia bezchybnú funkčnosť a inovatívne technológie umožnia nastaviť nábytok vzhľadom k proporciám dieťaťa. Stôl aj stolička s dieťaťom porastie a bude mu slúžiť od začatia školskej dochádzky až k maturite. Vy tak nemusíte kupovať stále nový nábytok a vložená investícia do kvality sa vám čoskoro vráti.



*rastúca stolička Maximo, moll*

## Nenakupujte unáhlene v akcii, čítajte recenzie

Unáhlená kúpa produktu za akčnú cenu sa málokedy vyplatí. Dobre preto zvážte, či vaše rozhodnutie, motivované napríklad finančnou úsporou, nie je rizikom. Jedná sa o zdravie vášho dieťaťa.

Moll, rodinná firma s viac ako 90-ročnou tradíciou, vlastnou výrobou a vývojom v Nemecku sa špecializuje na výrobu kvalitného detského rastúceho nábytku.

Podlieha pravidelne dôkladným kontrolám a testom odborníkov z oblasti ergonómie a fyzioterapie. Vďaka poctivému prístupu sa tak firme dostalo dôležité ocenenie – získala nemecký **certifikát pre ergonómiu AGR** a tiež najvyššie ocenenie **Öko-test pre rastúcu stoličku Maximo**.



*rastúci stôl Winner comfort, moll*

Rastúce stoličky a stoly spoločnosti Moll sa radia k sortimentu ergonomického nábytku, ktorý špecialisti vyvíjajú s maximálnym ohľadom na požiadavky zdravého sedenia a s cieľom zaručiť správny vývoj detskej chrbtice. Rastúci nábytok je cenený pre jeho stabilitu, robustnosť, použité materiály, kvalitu a prepracovanosť.

Nábytok je žiadaný pre svoj funkčný dizajn, poťahy sú prateľné a ľahko vymeniteľné. Praktické a jednoduché nastavovanie výšky a hĺbky stoličky

umožňuje vytvoriť dieťaťu prostredie na mieru. U stolov je okrem výšky možné nastaviť aj sklon pracovnej dosky, a to až do 20°. Tak stôl prispôbíte konkrétne činnosti dieťaťa, aby vždy sedelo v uvoľnenej pozícii. Pre maľovanie je ideálna pozícia 0 - 5°, pre písanie 10° a pre čítanie asi 20°.

Od nábytku značky Moll môžete očakávať veľa a nemusíte sa zmieriť s kompromisom. Stačí hľadať, sledovať recenzie a dôverovať kvalite. Tej nemeckej môžete veriť bezvýhradne.



moll

*rastúca stolička Scooter, moll*

Viac o rastúcom nábytku sa dozviete na  
[www.detskerastucestoly.sk](http://www.detskerastucestoly.sk)